



Återstoder!

"Var blev ni av ljuva drömmar..." och vad återstår? Det är lätt att försjunka i grumliga tankar vid Tage D:s ord, men istället för att öda sin tid åt vad som förflutit haver behövs att anamma en motkraft. Kanske är det att pricka av upplevelser på livets to-do-list, kanske är det att ge sig själv större möjlighet att bättre kunna hantera en stigande ålder. Oavsett vad, är vi återstoden av vad vi en gång var. Stelare, stillare och kanske inte stoder än, men i likhet med klimatförnekare tenderar vi att, trots att vi ser tecknen, inte vidta åtgärder.

Men bitterhet har ingen publik.

Vi måste återföras till vårt motto: Att värna om sanningen (se sanningen i vitögat) i stället för att skita i densamma (se sanningen i brunögat).

Det är vårt varumärke.

Det är vad 30-klubben står för.

Och det finns hjälp. Inget evighetselixir, men väl bromsmedicin. De aktiviteter vi rapporterat och inte rapporterat är ett startkapital, om än inte stort så ändå en början. Så hälsa på din kropp och kroppen hälsar tillbaka. Även det mentala tar styrka av din rörelse och du slipper kanhända uppleva en svartmögelanfräkt lillhjärnas oförmåga att tillgodogöra sig intellektuella sjumilasprång.

Nog så.

Dags för möte.

Efter två år på hemmaplan har klubben tilldelats bortamatch igen.

Årets arrangörer, som ivrigt och idogt försökt inspirera oss till aktiviteter, som i sin tur skulle ge fördelar och bättre utgångsläge för den flitige vid årets möte, har uppenbarligen menat allvar med sin i förtäckta ordalag utbasunerade varning; "Den riskerar bli illa hudflängd som inte rätt sköter sin kropp".

Med samling vid Sophiahemmets huvudentré (Valhallavägen 91) **lördagen 17/11 kl. 15.00** inleds årets evenemang. Om platsen är vald för tillgången till omedelbar läkarvård, för närheten till Stockholms Stadions löparbanor eller punktorientering i Liljansskogen, kan vi bara spekulera kring.

Påbjudna krav är i alla fall

1) Fasta från kl 12 samma dag

2) Promenadkläder för utomhusbruk

Så välkomna till 30-klubbens hälsopräglade 34:e årsmöte, och tänk på att...
...den som väntar sig bregott får nöja sig med lättsmör.

och

" Hytt och hot ger skrämshicka

Omutlig Werner går ej att besticka

Ty saknas attiraljer kräver han en summa

För att kryddstärka kassan är kardorna mumma"